

اطلاعات مرتبط با اقدامات ضروری در پاندمی کووید ۱۹ در ایالت زاکسن آنهالت و ماگدبورگ :

در حال حاضر تعداد افرادی که هر روزه در ماه اکتبر به کرونا مبتلا می شوند در حال افزایش است.

بنابراین بسیار مهم است که بتوان سرعت گسترش ویروس را کند کرده تا مدارس و مهد کودک ها بتوانند باز بمانند و بار بیش از حد روی سیستم درمانی نباشد. از شما خواهشمندیم در محافظت از خود و دیگران در برابر این ویروس کمک نمایید. لطفاً روابط و رفت و آمدها را با دوستان و بستگان خود را به حداقل رسانده و تنها در موارد ضروری آنها را ملاقات کنید.

قوانین فعلی: (اعتبار از 2 تا 30 نوامبر 2020)

مکانهای تعطیل/ عدم امکان فعالیت



غذای خوری ها

رستوران، بار، کلاب و کافه ها بسته هستند. تحویل در محل و بیرون بر مجاز است.



اوقات فراغت

تئاتر، سینما، نمایشگاهها، پارکهای تفریحی و سالن های بازی بسته هستند.



ورزش

باشگاه های ورزشی و بدنسازی، استخر و سوناها بسته هستند.



ورزش حرفه ای تنها

بدون تماشاگر اجازه امکانپذیر است. ورزش در سطح آماتور مجاز نیست و باشگاه ها بسته هستند.



سفرهای توریستی

سفرهای چند روزه داخلی ممنوع است.

مراکز آماده ارائه خدمت



سوپر مارکت ها

باز هستند.



مهد کودک ها

باز هستند.



مدارس

باز هستند.



ورزش های انفرادی

مانند پیاده روی مجاز است.



آرایشگاه ها، مراکز خدماتی

آرایشگاه ها و سالن های زیبایی، مراکز ماساژ و مراکز توباز هستند.

نکات قابل توجه :



دیدارهای خصوصی

فقط تا تعداد ۱۰ نفر و نهایتاً دو خانواده



لزوم استفاده از ماسک

در وسایل نقلیه عمومی، مراکز خرید، مغازه ها و مکانهای عمومی که در آن فاصله یک و نیم متر قابل اجرا نیست.



CORONA
WARN-APP



همچنین خواهشمندیم به نکات بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی دقت لازم را نمایید و از Corona-Warn-App استفاده کنید!

چه باید کرد زمانی که احساس بیماری دارم و یا با فرد مبتلا به کرونا ارتباط داشته ام:

علائم عمومی کووید ۱۹، سرفه، دمای بالای بدن، تب، تنگی نفس، از دست دادن حس بویایی و چشایی، آبریزش بینی، گلودرد، سردرد و بدن درد یا ضعف عمومی بدن هستند.

- سریعاً در خانه بمانید.
- با کسی ملاقات نکرده و به مدرسه یا کار نروید.
- با دکتر خانوادگی و یا اداره بهداشت تماس بگیرید و دستورالعمل ها را دنبال کنید.
- به مدرسه یا کارفرمای خود اطلاع دهید.
- با داشتن علائم عمومی کووید ۱۹ می توانید در اسرع وقت به مرکز تست کرونا مراجعه کرده و تست را انجام دهید.
- اگر هیچ علائمی ندارید اما با شخص مبتلا ارتباط داشته اید در انتهای قرنطینه تست را انجام دهید.
- در صورت ابتلا و یا ارتباط با فرد مبتلا تا ۱۴ روز بعد از نتیجه تست و یا ارتباط با فرد آلوده در قرنطینه بمانید.
- نتیجه منفی تست دلیل بر اتمام قرنطینه نیست.

انجام تست کرونا و نتیجه تست:

- تست در مرکز تخصصی تست کرونا در آدرس زیر انجام می شود.

Brandenburger Straße 8, 39104 Magdeburg

ساعات کار:

دوشنبه تا جمعه: ۷ صبح تا ۸ بعد از ظهر
شنبه و یکشنبه: ۱۰ صبح تا ۱ بعد از ظهر
روزهای تعطیل: ۱۰ صبح تا ۱ بعد از ظهر

- انجام تست در مطب دکتر خانواده با هماهنگی قبلی امکان پذیر است.
- بعد از انجام تست، شما کاغذی را که شامل یک بارکد است دریافت کرده و می توانید نتیجه را در سایت <https://patienteninfo.kvsa.de> مشاهده کنید. برای این کار بایستی شماره بارکد و تاریخ انجام تست را در سایت وارد نمایید.
- اگر نتیجه تست شما **مثبت** است: لطفاً خود را در خانه بمانید و منتظر نامه اداره بهداشت باشید که در آن ذکر شده شما چه مدت را بایستی در قرنطینه سپری کنید. در اسرع وقت تمامی افرادی که در ۷-۶ روز گذشته با آنها در ارتباط بوده اید را مطلع کنید. اشخاصی که با شما مستقیماً در ارتباط بوده اند فوراً بایستی قرنطینه شوند.
- اگر نتیجه این تست منفی است: اما شما علائم عمومی کووید ۱۹ را دارید برای حداقل ۵ روز در خانه بمانید، با دکتر خانواده تماس بگیرید و از اقدامات بعدی مطلع شوید.
- اگر نتیجه تست منفی است: اما شما با یک فرد مبتلا در ارتباط بوده اید بایستی به مدت ۱۴ روز از زمان ارتباط با شخص مبتلا در قرنطینه بمانید. شما یک نامه قرنطینه از بخش بهداشت دریافت خواهید کرد.

لطفاً فراموش نکنید قرنطینه برای محافظت از خانواده، همسایگان و سایر افراد در محیط اطراف شما در برابر عفونت است و برای جلوگیری از شیوع بیماری است. طبق قانون حفاظت از عفونت (IfSG)، قرنطینه اجباری است. عدم رعایت قرنطینه جرم تلقی می شود که می تواند به صورت جریمه نقدی اعمال گردد.

آیین نامه قرنطینه خانگی:

- به هیچ عنوان اجازه ترک خانه را ندارید.
- از ارتباط نزدیک با اعضای خانواده دوری کرده و همینطور فاصله اجتماعی و نکات بهداشتی را رعایت کنید.
- اگر حالتان رو به وخامت گذاشت به پزشک خانواده خود اطلاع دهید.
- از ارتباط با افراد خارج از خانه امتناع کنید!
- از اعضای خانواده یا دوستان خود برای خرید مایحتاج روزانه به کمک بگیرید و از آنها بخواهید که آنها را پشت درب منزل شما قرار دهند. اگر چنین شخصی را در دسترس ندارید می توانید با "کمک به همسایه - die Nachbarschaftshilfe" در ماگدبورگ تماس بگیرید.

<https://soli-statt-hamster-md.de/>

سفر به خارج از کشور و بازگشت به آلمان:

- پس از ورود از منطقه پرریسک مستقیماً به خانه رفته و به مدت ۱۰ روز قرنطینه خانگی را آغاز کرده و با اداره بهداشت تماس بگیرید.

اطلاعات تماس:

Einreise-Risikogebiet@ga.magdeburg.de 0391/540 2000

- اگر شما قبل از ورود آلمان به مدت ۱۰ روز در منطقه پرریسک اقامت داشته اید باید با استفاده از ثبت ورود دیجیتال در سایت www.einreiseanmeldung.de ورود خود را به آلمان اعلام کنید.
- لیست مناطق پرریسک به روز شده را می توانید در این آدرس مشاهده نمایید:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

- اداره بهداشت می تواند از شما برای ارائه نتیجه منفی آزمایش درخواست کند یا اینکه در طی 10 روز از ورود به آلمان تست را انجام دهید. این تست تنها تا اول دسامبر ۲۰۲۰ بدون هزینه انجام خواهد شد.
- قرنطینه خانگی می تواند با جواب منفی تست که حتی کمتر از ۵ روز بعد از ورود به آلمان انجام شده است به اتمام برسد.
- کسانی که به واسطه کار هر روز در سفر هستند در صورت داشتن گواهی کارفرما نیازی به قرنطینه ندارند.

توضیحات جامع تر را در سایتهای زیر بیابید:

www.magdeburg.de/CoronavirusCovid19

<https://ms.sachsen-anhalt.de/themen/gesundheit/aktuell/coronavirus>

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/coronavirus-aktuelle-informationen>

اطلاعات چند زبانه:

<https://www.magdeburg.de/Coronavirus-Covid-19/Mehrsprachige-Informationen/>

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>



<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/coronavirus-covid>

<https://integrationsbeauftragte.sachsen-anhalt.de/corona-news/>

مشاوره و پشتیبانی:

مرکز مشاوره مهاجران:

➤ Migrationsberatungsstellen

https://www.magdeburg.de/media/custom/37_31676_1.PDF?1566316883

به طور مثال:

AWO Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. (آلمانی، عربی، انگلیسی، فرانسوی)

migration.md@awo-sachsenanhalt.de, 0391/ 999 777 34 oder 0391/ 999 777 37

Deutscher Familienverband LV Sachsen-Anhalt e.V.

(Bürgerhaus Kannenstieg) (آلمانی، عربی، انگلیسی، فرانسوی، اوکراینی، روسی) mbe@dfv-lsa.de, 0391/ 56 29 71 5

Familienhaus Magdeburg gGmbH (آلمانی، عربی، انگلیسی، فارسی):

mbe@familienhaus-magdeburg.de, 0391/ 99 0000 99

Caritasverband für das Bistum Magdeburg e.V. (IKZ – Interkulturelles Beratungs- und

Begegnungszentrum): traore@caritas-ikz-md.de, zum Beispiel 0391 40805-18 oder 0391 40805-17

(آلمانی، انگلیسی، روسی، عربی، فرانسوی، دیولا، بامبارا، صربی: زبان ها و آلبانیایی)

➤ Sonstige allgemeine Beratung

سایر توصیه های عمومی:

Integrationshilfe Sachsen-Anhalt e.V. :

beratung@mail.integrationshilfe-lsa.org, 0391/ 99 05 97 96 oder 0175/ 88 86 3 86

Orientierungsberatung im einewelt haus Magdeburg (آلمانی، عربی، انگلیسی):

orientierungsberatung@agsa.de, 0391/ 5371 242

Beratung für Familien - Meridian e.V. (آلمانی، انگلیسی،)

(روسی): info@meridian-magdeburg.de, 0391/ 5371 296

Beirat für Integration und Migration der Landeshauptstadt Magdeburg:

integrationsbeirat@stadt.magdeburg.de oder Krzysztof.Blau@stadt.magdeburg.de, 0391/ 540 2382

Integrationsgemeinwesenarbeit, Dezernat für Soziales, Jugend und Gesundheit

(آلمانی، عربی، انگلیسی): vielfalt-gestalten@magdeburg.de, 0391/ 540 6641 oder 0391/ 540 3450

➤ Arbeitsrechtliche Beratung:

مشاوره در مورد قانون کار:

BemA – Beratung migrantischer Arbeitskräfte (آلمانی، انگلیسی، لهستانی، روسی،)

(اوکراینی، صربی و رومانیایی): bema@aul-lsa.de, 0159/ 01 38 09 03

➤ Sprachliche Verständigung:

ارتباط زبانی:

SiSA – Sprachmittlung in Sachsen-Anhalt (telefonisch): sprachmittler@lamsa.de, 0345 213 893 99

➤ Nachbarschaftshilfe

کمک به همسایگان:

جهت کمک به افرادی که در مراکز پرخطر و یا در قرنطینه هستند. (به طور مثال کمک در خرید روزانه)

Nachbarschaftshilfe in Magdeburg: <https://soli-statt-hamster-md.de/>,

Hotline: 0391/ 5495840 oder 0391/ 540 4040