

## معلومات حول التعامل مع وباء كوفيد 19 في ساكسونيا-أنهالت وماغديبورغ

في الوقت الحالي في ماغديبورغ يصاب أناس أكثر فأكثر بفيروس كورونا يومياً.

من المهم إبطاء انتشار الفيروس، حتى تظل المدارس ورياض الأطفال مثلاً مفتوحة وكذلك حتى لا نرهق كاهل القطاع الصحي.

يرجى منك المساعدة في حماية نفسك وكذلك حماية الآخرين من الفيروس.

يرجى منك تحديد العلاقات الخاصة وقصرها على الضروري وتقليل زيارات الأقارب والأصدقاء.

## القواعد الحالية (سارية المفعول من 2 نوفمبر حتى 30 نوفمبر 2020):

### مغلق/غير مسموح:



#### قطاع المطاعم

المطاعم والبارات والنوادي  
والمراقص والحانات مغلقة.  
خدمة توصيل واستلام  
الطعام مسموحة.



#### أنشطة الترفيهية

المسارح ودور السينما  
والمعارض ومدن الملاهي  
وصالات الألعاب  
تظل مغلقة.



#### الرياضة

صالات اللياقة البدنية  
وحمامات السباحة والألعاب  
المائية تظل مغلقة.



#### رياضة المحترفين

مسموحة بلا متفرجين.  
رياضة الهواة غير  
مسموحة. غير مسموح  
للأندية التدريب.



#### السفر السياحي

مبيت السياح  
في البلاد ممنوع.

### مفتوح:



#### محلات تجارة التجزئة

تظل مفتوحة.



#### رياض الأطفال

تظل مفتوحة.



#### المدارس

تظل مفتوحة.



#### الرياضة الفردية

مثل الجري  
تظل مسموحة.



#### الصالونات/الخدمات

الصالونات ومحلات  
التجميل والمساج ومحلات  
الوشم تظل مفتوحة.

### يجب اتخاذ الاحتياطات:



#### اللقاءات الخاصة

يسمح باجتماع 10 أشخاص  
على الأكثر من أسرتين.



#### ارتداء الكمامة إلزامي

في المواصلات والمحلات و  
الأماكن العامة التي لا يمكن  
الالتزام بمسافة متر ونصف  
فيها.



#### الغسل المتكرر

20-40 Sek.



#### تغطية السعال



#### المسافة الاجتماعية

1,5 m



CORONA  
WARN-APP

يرجى الاستمرار في مراعاة قواعد النظافة والمسافة

واستخدام برنامج التحذير من الكورونا Corona-Warn-App

## ماذا أفعل عندما أشعر بالمرض أو بعد الالتقاء بشخص مصاب؟

الأعراض المميزة لفيروس كوفيد 19: السعال وارتفاع درجة الحرارة والسخونة وضيق التنفس وفقدان حاسة الشم و/أو التذوق والزكام وآلام الحلق ووجع الرأس والمفاصل أو الضعف العام.

- البقاء فوراً في البيت،
- تجنب لقاء الآخرين ولا تذهب للعمل أو المدرسة
- اتصل بطبيب العائلة أو دائرة الصحة (الخط الساخن لدائرة الصحة 0391/ 540 2000) واتباع التعليمات
- أخبر مديرك في العمل أو المدرسة أو روضة الأطفال
- عند ظهور الأعراض المميزة لفيروس كوفيد 19 يمكنك عمل فحص الكورونا بأقرب وقت ممكن في عيادة الحمى
- في حالة عدم ظهور أعراض بعد الاتصال بشخص مصاب، يتم الفحص بعد انتهاء فترة الحجر الصحي.
- يظل المصابون والمتصلون معهم 14 يوماً من نتيجة الفحص وكذلك الاتصال في الحجر الصحي.
- لا ينتهي الحجر الصحي بمجرد ظهور نتائج سلبية للإصابة بالكورونا.

إجراء فحص الكورونا ونتيجة الفحص:

يمكن عمل الفحص في عيادة الحمى، عنوانها Brandenburger Straße 8, 39104 Magdeburg

### مواعيد العمل:

- الإثنين حتى الجمعة من الساعة السابعة صباحاً حتى الثامنة مساءً
- السبت والأحد من العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً
- أيام الإجازات من العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً.
- يمكن عمل الفحص عند طبيب الأسرة أيضاً، ولكن يجب الاتصال قبل الذهاب
- بعد عمل الفحص تحصل على مستند فيه باركود. يمكن الحصول على نتيجة الفحص بنفسك من هذه الصفحة <https://patienteninfo.kvsa.de> ، فما عليك إلا إدخال الأرقام الموجودة في الباركود وتاريخ عمل الفحص كذلك.
- إذا كانت النتيجة إيجابية: عليك الالتزام في البيت في الحجر الصحي، وانتظر حتى تأتيك رسالة من دائرة الصحة. التزم البيت بالحجر الصحي حسب ما يطلب منك. بلغ بأقصى سرعة ممكنة جميع الأشخاص الذين التقيت بهم في آخر ستة أو سبعة أيام. يتوجب على الأشخاص الذين تواصلت معهم عن قرب بدء الحجر الصحي بأسرع وقت ممكن.
- إذا كانت النتيجة سلبية، ولكن لديك الأعراض المميزة للكورونا: التزم بينك لمدة 5 أيام على الأقل. تواصل مع طبيبك حتى تعرف الخطوات المطلوب اتباعها.
- إذا كانت النتيجة سلبية، رغم اتصالك بشخص مصاب: عليك الاستمرار في الحجر الصحي. تستمر فترة الحجر الصحي لمدة 14 يوم ابتداءً من الاتصال بالشخص المصاب. ستأتيك رسالة حجر صحي من دائرة الصحة.

تذكر: إن الحجر الصحي يهدف إلى حماية عائلتك وجيرانك والآخرين في محيطك من الإصابة ويعمل على منع انتشار الإصابة بالفيروس. الحجر الصحي إجباري حسب قانون الحماية من الأمراض المعدية. إن عدم الالتزام بالحجر الصحي جريمة يعاقب عليها القانون ويمكن أن تعاقب بدفع غرامة مالية.

## تسري القواعد التالية في حالة الحجر الصحي:

- الخروج من البيت أو الشقة غير مسموح!
- إذا شعرت أن حالتك تسوء، أخبر طبيبك بذلك عبر الهاتف.
- تجنب الاتصال بالأشخاص الذين يسكنون في بيتك، واطرك مسافة بينك وبينهم واتبع قواعد النظافة.
- تجنب الاتصال الشخصي مع الآخرين الذين لا يقيمون معك!
- اطلب المساعدة من أعضاء أسرته أو الأصدقاء عند الحاجة لشراء ما تحتاج، وعليهم ترك الأغراض على بابك. يمكنك التواصل مع مبادرة مساعدة الجيران في ماغديبورغ <https://soli-statt-hamster-md.de/>

## السفر إلى الخارج والعودة إلى ألمانيا:

- بعد الرجوع إلى ألمانيا من منطقة خطرة، ارجع إلى بيتك مباشرة والتزم الحجر الصحي لمدة 10 أيام وتواصل مع دائرة الصحة (بالهاتف 0391/540 2000 أو عبر الإيميل [Einreise-Risikogebiet@ga.magdeburg.de](mailto:Einreise-Risikogebiet@ga.magdeburg.de))
- إذا كنت قد مكثت في آخر 10 أيام قبل العودة لألمانيا في منطقة خطرة، يجب عليك تسجيل نفسك في سجل العائدين الرقمي على الموقع [www.einreiseanmeldung.de](http://www.einreiseanmeldung.de)
- قائمة المناطق الخطر المحدثة تجدها هنا [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete\\_neu.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html)
- قد تطلب منك دائرة الصحة أن تقدم نتيجة اختبار كورونا سلبية أو إجراء اختبار خلال 10 أيام من العودة. يمكن عمل هذا الاختبار بالمجان حتى 1 ديسمبر 2020 فقط.
- يمكن أن تنتهي فترة الحجر الصحي بعد 5 أيام على الأقل بعد إبراز نتيجة اختبار سلبية.
- لا يتوجب على الموظفين الذين يتنقلون كثيراً عمل حجر صحي، ويجب إبراز شهادة بذلك من صاحب العمل.

## أين يمكنني الحصول على معلومات إضافية؟

[www.magdeburg.de/CoronavirusCovid19](http://www.magdeburg.de/CoronavirusCovid19)

<https://ms.sachsen-anhalt.de/themen/gesundheit/aktuell/coronavirus>

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/coronavirus-aktuelle-informationen>

## معلومات بعدة لغات:

<https://www.magdeburg.de/Coronavirus-Covid-19/Mehrsprachige-Informationen/>

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>



<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/coronavirus-covid>

<https://integrationsbeauftragte.sachsen-anhalt.de/corona-news/>

[https://www.magdeburg.de/media/custom/37\\_31676\\_1.PDF?1566316883](https://www.magdeburg.de/media/custom/37_31676_1.PDF?1566316883)

على سبيل المثال:

1. جمعية **AWO Landesverband Sachsen-Anhalt**. تقدم الخدمات بالألمانية والعربية والإنجليزية والفرنسية.  
**AWO Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.** (Deutsch, Arabisch, Englisch, Französisch):  
[migration.md@awo-sachsenanhalt.de](mailto:migration.md@awo-sachsenanhalt.de), 0391/ 999 777 34 oder 0391/ 999 777 37
  2. جمعية رابطة العائلة الألمانية، تقدم الخدمات بالألمانية والإنجليزية والفرنسية والأوكرانية والروسية.  
**Deutscher Familienverband LV Sachsen-Anhalt e.V.** (Bürgerhaus Kannenstieg) (Deutsch, Englisch, Französisch, Ukrainisch, Russisch): [mbe@dfv-lsa.de](mailto:mbe@dfv-lsa.de), 0391/ 56 29 71 5
  3. بيت الأسرة في ماغديبورغ **Familienhaus Magdeburg** ، يقدم الخدمات بالألمانية والإنجليزية والفارسية.  
**Familienhaus Magdeburg gGmbH** (الألمانية والعربية والإنجليزية والفارسية): [mbe@familienhaus-magdeburg.de](mailto:mbe@familienhaus-magdeburg.de), 0391/ 99 0000 99
  4. كاريتس في ماغديبورغ **Caritasverband für das Bistum Magdeburg**، يقدم الإرشاد الثقافي بالألمانية والإنجليزية والروسية والعربية والفرنسية والديولا والبامبارا والصربية والألبانية.  
**Caritasverband für das Bistum Magdeburg e.V.** (IKZ – Interkulturelles Beratungs- und Begegnungszentrum): [traore@caritas-ikz-md.de](mailto:traore@caritas-ikz-md.de), 0391 40805-18 oder 0391 40805-17
- عناوين أخرى للرعاية والإرشاد
1. مساعدة الاندماج في ساكسونيا-أنهالت  
**Integrationshilfe Sachsen-Anhalt e.V.**: [beratung@mail.integrationshilfe-lsa.org](mailto:beratung@mail.integrationshilfe-lsa.org), 0391/ 99 05 97 96 أو 0175/ 88 86 3 86
  2. الرعاية والتوجيه في **Einewelt Haus Magdeburg**  
**Orientierungsberatung im einewelt haus Magdeburg** (الألمانية والعربية والإنجليزية):  
[orientierungsberatung@agsa.de](mailto:orientierungsberatung@agsa.de), 0391/ 5371 242
  3. رعاية العائلات لدى مؤسسة  
**Beratung für Familien - Meridian e.V.** (الألمانية والإنجليزية والروسية): [info@meridian-magdeburg.de](mailto:info@meridian-magdeburg.de), 0391/ 5371 296
  4. المجلس الاستشاري للاندماج والهجرة في عاصمة الولاية ماغديبورغ  
**Beirat für Integration und Migration der Landeshauptstadt Magdeburg**:  
[integrationsbeirat@stadt.magdeburg.de](mailto:integrationsbeirat@stadt.magdeburg.de) oder [Krzysztof.Blau@stadt.magdeburg.de](mailto:Krzysztof.Blau@stadt.magdeburg.de), 0391/ 540 2382
  5. عمل الاندماج المشترك، إدارة الشؤون الاجتماعية والشبابية والصحة ( بالألمانية والعربية والإنجليزية )  
**Integrationsgemeinwesenarbeit, Dezernat für Soziales, Jugend und Gesundheit** ( الألمانية والعربية )  
(والإنجليزية): [vielfalt-gestalten@magdeburg.de](mailto:vielfalt-gestalten@magdeburg.de), 0391/ 540 6641 oder 0391/ 540 3450

➤ التواصل اللغوي:

SiSa – Sprachmittlung in Sachsen-Anhalt للترجمة في ساكسونيا-أنهالت . للتواصل عبر الإيميل  
0345 213 893 99 أو التلغون [sprachmittler@lamsa.de](mailto:sprachmittler@lamsa.de)

➤ مبادرة دعم الجيران . بالألمانية **Nachbarschaftshilfe** للأشخاص الذين يعدون من المجموعات المعرضة للخطر أو لمن يجلس في بيته بسبب الحجر الصحي (على سبيل المثال المساعدة في شراء الحاجات)  
مساعدة الجيران في ماغديبورغ على الانترنت, <https://soli-statt-hamster-md.de/>

الرقم الساخن: 0391/ 5495840 أو 0391/ 540 4040